



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**EDV &
neue Medien**

Kursübersicht EDV & neue Medien

300 – 320
Kurse für Kinder, Jugendliche und ältere Teilnehmer:innen

- 10 flinke Finger – Tastschreibkurse in den Ferien
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

321 – 329
Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger:innen, Android-Smartphone, Google-Konto

- PC-Grundkurs kompakt
- Android-Smartphone am Vormittag
- Google Fotos
- Arbeiten mit dem Google-Konto

330 – 359
Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, Fit für Büro und Alltag

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Tastenkürzel

360 – 399
Webseiten mit WordPress, KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub KI-Tools für den Beruf, KI live, KI auf Bestellung, ChatGPT, Midjourney und DeepL, Navigation mit Komoot, Canva, Instagram, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac

- Die eigene Webseite mit WordPress
- KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub KI-Tools für den Beruf
- KI trifft Weiterbildung: KI live
- KI trifft Weiterbildung: Kurse auf Bestellung
- ChatGPT, Midjourney und DeepL
- Business-Netzwerk LinkedIn
- Navigation mit Komoot
- Schnell kreativ werden mit Canva
- Instagram für Einsteiger:innen
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac

Hinweis

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

**Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses**

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter
02043 / 99 24 15

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter
agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



300 – 304

Tastschreibkurse in den Ferien

In diesen Kursen lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

(251) 302

10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Mo, 14.7. - Do, 17.7.2025,
9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

304

10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Mo, 13.10. - Do, 16.10.2025,
9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €



314 – 316

EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314

EDV mit Muße – Modul I Intensivseminar in der Kleingruppe

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 4.11.2025, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 55,20 €
Sachkosten: 6,00 €



316

EDV mit Muße – Modul II Intensivseminar in der Kleingruppe

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?
- Weitere Möglichkeiten für das Arbeiten mit dem Schreibprogramm Word 2021

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Sichern auf externe Datenträger mit Strukturen mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 2.12.2025, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 55,20 €
Sachkosten: 6,00 €

317 – 320 Android-Smartphone und Google-Konto

317 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Entdecken Sie in diesem Kurs die grundlegende Bedienung Ihres Smartphones. Er ist perfekt geeignet für Anfänger:innen, die noch nicht viel Erfahrung mit ihren Geräten haben.

Erfahren Sie alles Wichtige für den Umgang mit Ihrem Smartphone:

- Tipps zur Anschaffung eines Smartphones
- Bedienung des Touchscreens
- Verwaltung der Kontakte
- Tätigen und Entgegennehmen von Anrufen
- Installation von Apps aus dem PlayStore
- Einstellungen des Smartphones
- Nutzung von WhatsApp und Alternativen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Mi, 29.10.2025, 9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

320 Das Google-Konto – Datenschutz und Datensicherheit

Das Google-Konto ist das Herzstück eines Android-Smartphones. Erst mit der Anmeldung bei Google können wir die auf einem Smartphone installierten Dienste geräteübergreifend nutzen. Im Google-Konto verwalten wir persönliche Daten und tätigen grundlegende Einstellungen zum Datenschutz und der Datensicherheit.

318 Android auf Smartphone – Aufbaukurs Intensivseminar in der Kleingruppe -

Dieser Kurs richtet sich speziell an Senior:innen, die bereits erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone gesammelt haben oder den Einstiegskurs der VHS besucht haben. Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone noch besser nutzen können, um den Alltag zu erleichtern.

Im Kurs besprechen wir wichtige Themen wie die Anpassung der Geräteeinstellungen, die Organisation des Startbildschirms und Apps, das Schreiben von E-Mails, die Verwaltung von Fotos, die Nutzung des PlayStores sowie die Verwaltung Ihres Google-Kontos. Außerdem wird erklärt, wie Sie sicher Videotelefonie über WhatsApp durchführen, Daten auf Ihrem Smartphone organisieren und dabei Datenschutz sowie Sicherheit berücksichtigen.

Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt, so dass alle in ihrem eigenen Tempo lernen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Mi, 5.11.2025, 9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

319 Google Fotos optimal nutzen – Archivieren, Bearbeiten und mit KI optimieren

Viele von uns fotografieren fast nur noch mit dem Smartphone. Ob iPhone oder Android-Geräte – die Qualität der Fotos ist mittlerweile herausragend. Diese Bilder wollen zum einen verwaltet und zum anderen auch noch editiert und retuschiert werden. Da kommt die App Google Fotos ins Spiel.

Mit dieser App können Fotos verwaltet und in Alben organisiert werden. Die Alben wiederum können gemeinsam mit Freunden und der Familie geteilt und gepflegt werden. Auch die Qualität der Fotos lässt sich noch optimieren. KI-Werkzeuge ermöglichen zum Beispiel auf einfache Art und Weise, unerwünschte Inhalte (Personen, Leutungen, Fahrzeuge etc.) aus den Fotos zu entfernen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 14.11.2025, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,30 €
Sachkosten: 2,00 €

**Online-Anmeldungen sind
über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 28.11.2025, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,30 €
Sachkosten: 2,00 €

321 PC-Grundkurs kompakt Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können.

Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Mo, 27.10.2025,
18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 72,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck!

330 – 359 Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330 Textverarbeitung mit Word 2021 Intensivkurs in der Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Inhalte:

Sie erstellen Texte nach DIN 5008, speichern, korrigieren, drucken sie. Außerdem gestalten Sie Ihre Texte unter Einsatz von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Rahmen und Schattierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen und Grafiken. Auf Wunsch wird auch das Thema „Serienbrief“ behandelt.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 15.9.2025,
18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 39,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 4,00 €

340 Tabellenkalkulation – Excel 2021 Wochenendseminar

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 13.9.2025, 9.00 - 16.00 Uhr
So, 14.9.2025, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 64,00 €
Sachkosten: 8,00 €

341 Tabellenkalkulation II – Excel 2021 Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 27.9.2025, 9.00 - 16.00 Uhr
So, 28.9.2025, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 64,00 €
Sachkosten: 8,00 €

348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2021

Intensivseminar in der Kleingruppe

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termin: Sa, 29.11.2025, 9.00 - 14.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €

352

Fit für Büro und Alltag

Word, Excel, PowerPoint

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen. Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können. Themen sind u. a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: ab Mi, 17.9.2025, 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 75,00 €
Sachkosten: 10,00 €

355

Tastenkürzel:

Schnell, effizient, universell

Intensivseminar in der Kleingruppe

Optimieren Sie Ihren Arbeitsalltag mit unserem kompakten Seminar zu Tastenkombinationen. Lernen Sie, wie Sie Windows, Word, Excel und PowerPoint mit einfachen Shortcuts schneller und effektiver bedienen – inklusive der Eingabe von ASCII-Code Sonderzeichen. Egal ob im Büro oder zu Hause, ob jung oder alt: Entdecken Sie, wie minimale Tastenkombinationen maximale Wirkung erzielen. Melden Sie sich an und bringen Sie Ihren Workflow auf das nächste Level!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Stephan Soba-Cvetkovic
Termin: Di, 4.11.2025, 18.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 13,80 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

361

Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

Wochenendseminar

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, dem beliebtesten kostenfreien Content-Management-System der Welt. Rund 50% aller Webseiten im WWW nutzen dieses System.

Von der Registrierung von Domain und Webpace über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen professionellen Webseite. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben gestalten. Wählen Sie aus Tausenden fertigen Themes das Design und bekommen Sie einen Überblick, wie Sie mit Plugins die Funktionalität Ihrer Webseite erweitern können.

Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihre eigenen Medien. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Apple- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 8.11.2025, 9.00 - 15.30 Uhr & So, 9.11.2025, 9.00 - 15.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 68,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

KI trifft Weiterbildung – Künstliche Intelligenz verstehen und sicher nutzen

Mit unserem Format „KI trifft Weiterbildung“ möchten wir einen barrierearmen Zugang zu Bildung mit Hilfe von KI schaffen und die aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Diskurs über KI ermöglichen. Dabei greifen wir praxisrelevante Themenfelder wie Medienkompetenz, berufliche Qualifikation, Sicherheit, Datenschutz und die neuen gesetzlichen Rahmenbedingungen (EU AI Act) auf. Das Kursangebot vermittelt nicht nur Kenntnisse über KI, sondern macht deren Anwendung unmittelbar erfahrbar – für Beruf, Alltag und gesellschaftliche Teilhabe.

370 KI-Tools für die berufliche Praxis – Potenziale erkennen und verantwortungsvoll nutzen Bildungsurlaub/Intensivkurs

Künstliche Intelligenz hält zunehmend Einzug in den beruflichen Alltag – von der Text- und Bildgenerierung bis hin zur Datenanalyse oder der Automatisierung von Kommunikationsprozessen. In diesem kompakten dreitägigen Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen fundierten Überblick über zentrale KI-Anwendungen und erproben ihren praktischen Einsatz für den eigenen Berufsalltag.

Im Mittelpunkt stehen leicht zugängliche, leistungsstarke Tools wie ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Perplexity, Canva, Midjourney, DeepL, Suno oder auch ElevenLabs. Anhand konkreter Anwendungsbeispiele aus verschiedenen Berufsfeldern lernen die Teilnehmenden, wie sie diese Werkzeuge effizient und kreativ nutzen können – z. B. zur Texterstellung, Präsentationsgestaltung, Ideenfindung oder Audio- und Bildproduktion.

Einführend beschäftigen wir uns mit den rechtlichen und ethischen Grundlagen des KI-Einsatzes in Europa. Im Fokus steht da-



bei ein praxisnaher Überblick über die Inhalte und Auswirkungen des neuen EU AI Acts – und was Unternehmen bei der Nutzung von KI beachten sollten. Der Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige aus allen Branchen, die Chancen und Grenzen von KI besser verstehen und konkrete Tools kompetent in ihren Arbeitsalltag integrieren möchten.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Michael Braun
Termine: Di, 7.10., - Do, 9.10.2025, 9.15 - 15.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 133,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 12,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

372 A – 372 F KI live: So kann ich Künstliche Intelligenz im Alltag einsetzen Kleingruppenseminare

In unserer „KI live“-Reihe zeigen wir in kleinen Kurs-Häppchen, wie Sie Künstliche Intelligenz im Alltag ganz einfach einsetzen können. Dabei gehen wir in den einzelnen Modulen gezielt auf Anwendungsfälle aus der Praxis ein: Anhand einer konkreten Fragestellung wird die Anwendung der KI gezeigt, so dass man sie zukünftig für diese (und weitere Fälle) einsetzen kann. Jedes Modul kann separat für sich gebucht werden, es ist keine aufeinander aufbauende Reihe.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

372 A KI live: „Reiseplanung mit KI (ChatGPT & Perplexity)“

Die nächste Reise steht an und Sie wollen sich die Arbeit ersparen, die Sehenswürdigkeiten, Parks und Museen zu einem Reiseplan mühsam zu googeln? Oder Sie haben die Aufgabe, für Ihren Verein oder Ihre Gruppe einen Reiseplan für den nächsten Ausflug zusammenzustellen? Das können Sie ganz schnell in den Griff bekommen – mit KI. Wir erarbeiten in dem Kurs, wie Sie die beiden KI-Tools ChatGPT und Perplexity anwenden können und wie Sie darin Ihre Reiseplanung erstellen können – von der Zusammenstellung der Programmpunkte über eine Zusammenstellung der möglichen Eintrittspreise und Stationen für kulinarische Pausen bis hin zur Übersicht der öffentlichen Verkehrsmittel, die Sie zwischen den Programmpunkten nutzen können.

Leitung: Michael Braun
Termin: Sa, 15.11.2025, 10.00 - 10.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 4,70 €

372 B

KI live: „Wir kochen mit KI (ChatGPT)“

Was habe ich denn noch im Kühlschrank – und was kann ich daraus kochen? Oder womit kann ich meine Gäste überraschen, wenn sie zum Essen kommen? In diesem Kurs erarbeiten wir, wie man das KI-Tool ChatGPT fürs Kochen einsetzen kann. Wir lassen uns Zubereitungen vorschlagen für das, was noch im Haus ist, fragen nach passenden Rezepten für Allergiker, Veganer oder große Gruppen, und lassen uns für die Rezepte gleich noch die Einkaufsliste aller Zutaten zusammenstellen.

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 15.11.2025, 11.00 - 11.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

372 C

KI live: „Emotionale KI – wir erstellen einen kompletten Song für Hochzeiten, Geburtstage und Trauerfeiern (ChatGPT & Suno)“

Stellen Sie sich vor, Sie könnten das Brautpaar oder das Geburtstagskind mit einem ganz emotionalen, persönlichen Song überraschen. Sie kennen den Charakter, die besonderen Eigenschaften oder Anekdoten aus dem Leben des Menschen – und die KI hilft Ihnen dabei, einen emotionalen, ganz persönlichen Songtext zu kreieren. Oder denken Sie an den Abschied von einem lieben Menschen – zusätzlich zur Trauerrede können Sie mit einem persönlichen Song zum Verstorbenen emotional Abschied nehmen. Wir zeigen, wie Sie die KI-Tools ChatGPT und Suno dafür verwenden können.

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 15.11.2025, 12.00 - 12.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

372 D

KI live: „Kreatives Texten mit KI – wir gestalten unsere Gedichte, Kurzgeschichten und Songtexte (ChatGPT)“

Sie schreiben gerne, sitzen aber manchmal ratlos vor dem leeren Blatt Papier? Sie haben erste Gedichte geschrieben, sind mit der Form aber nicht ganz glücklich? Sie haben eine tolle Idee für einen Song, beim Text fehlt Ihnen aber der passende Ansatz? Dann kommen Sie in diesen Kurs – wir zeigen, wie man mit ChatGPT richtig kreativ werden kann.

Die KI hilft uns als Sparringspartner bei der Ideenfindung, kennt die passenden Reimformen für Ihr Gedicht und kann Songtexte liefern – (fast) egal, in welcher Sprache.

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 15.11.2025, 13.00 - 13.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

KI auf Bestellung

Gemäß europäischem AI Act müssen Unternehmen sicherstellen, dass ihre Mitarbeiter:innen über eine ausreichende KI-Kompetenz verfügen, wenn entsprechende Tools im Betrieb eingesetzt werden. Wir unterstützen Sie dabei mit maßgeschneiderten Weiterbildungsangeboten – praxisnah, verständlich und direkt auf die Bedürfnisse Ihres Betriebs zugeschnitten.

Jetzt informieren und individuelles Angebot anfordern: Agnes Smeja-Lühr, Tel. 02043 / 99-2418, E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



372 E

KI live: „Kinder beim Lernen mit KI unterstützen – für motivierte Eltern & Großeltern (ChatGPT)“

Künstliche Intelligenz lässt sich prima dafür einsetzen, den Lernstoff aus der Schule nachzuarbeiten und über Übungsaufgaben zu festigen. In dem Kurs zeigen wir motivierten Eltern & Großeltern, wie sie das KI-Tool ChatGPT dafür einsetzen können, ihre (Enkel-)Kinder im Schulalltag schnell und sinnvoll zu unterstützen.

Wir erarbeiten, wie man mit ChatGPT Unterrichtsinhalte leicht verständlich aufbereiten und Übungsaufgaben für verschiedene Fächer erstellen kann – und die Lösungen lassen wir uns natürlich auch gleich mitliefern (für alle, die keine Experten in Physik, Französisch, Mathe & Co. sind).

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 15.11.2025, 14.30 - 15.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

372 F

KI live: „Texte einsprechen lassen von KI – mit meiner eigenen Stimme (Eleven Labs)“

Sie haben eigene Texte geschrieben und möchten diese gerne von einer passenden Erzähler-Stimme einlesen lassen? Oder Sie möchten jemanden mit dessen Lieblings-Prosa überraschen, die mit Ihrer eigenen Stimme eingesprochen ist? Oder haben Sie einen Dialog geschrieben, den Sie von verschiedenen Stimmen einsprechen lassen möchten? Das geht alles mit dem KI-Tool ElevenLabs.

In dem Kurs lernen wir die KI kennen und verstehen, wie wir sie für die genannten und weiteren Einsatzzwecke verwenden können.

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 15.11.2025, 15.30 - 16.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

374

KI-Tools für Alltag und Beruf

Über künstliche Intelligenz als Helfer im Alltag sprechen aktuell alle. ChatGPT schreibt Texte und beantwortet Fragen, Midjourney erstellt Bilder aus Textbeschreibungen, Sora generiert Videos, DeepL übersetzt Texte praktisch in Echtzeit in diverse Sprachen. Wie zuverlässig sind diese Tools, und – viel wichtiger – wie funktionieren sie eigentlich?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die aktuell angesagten KI-Tools kennen. Die grundlegenden Funktionen werden gezeigt und einige Beispiele direkt erarbeitet. Gerne können Teilnehmende ihr eigenes, funktionierendes Endgerät mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termin: Sa, 20.9.2025, 13.00 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 17,30 €

Sachkosten: 2,00 €

375

Die vier großen LLM-KIs vorgestellt: ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot und Perplexity.AI im Vergleich

Jeder, der sich mit KI beschäftigt, dürfte inzwischen von ChatGPT gehört haben. Aber in den letzten zwei Jahren sind auch weitere große Large Language Models (LLM) auf den Markt gekommen, die ChatGPT ähneln, aber andere Schwerpunkte haben – und je nach Anwendung andere Vorzüge. Darauf schauen wir in diesem Kurs – wir stellen alle vier KI-Tools vor, zeigen außerdem, wie sie anzuwenden sind und eben vor allem, für welchen Zweck sich welches dieser vier Tools am besten eignet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termin: Do, 18.9.2025, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 14,00 €

Sachkosten: 1,50 €



Michael Braun

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebauten Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „**DigitalZeit**“ versteht sich als Reiseleiter durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen

und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „**DigitalZeit**“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr im Forum der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden. Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

376 Einführung in die Navigations-App Komoot Intensivseminar in der Kleingruppe

Im Bereich der Automobilität sind Navigationsgeräte oder entsprechende Apps auf Mobiltelefonen selbstverständlich geworden. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren oder Wandern sind Navigations-Apps auf dem Vormarsch und werden von einer stetig wachsenden Anzahl Aktiver genutzt. An diesem Nachmittag wird die App Komoot im ganz praktischen Einsatz vorgestellt – am PC und auf dem Smartphone / Tablet. Wie plane ich erste einfache Touren? Wie kann ich Touren von anderen nutzen? Wie kann ich Touren auf dem mobilen Gerät und am PC nutzen? Um diese Fragen wird es gehen.

Einfache Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet sind erforderlich, ein eigenes mobiles Gerät sollte mitgebracht werden, die App sollte dort installiert sein. Auch ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Do, 18.9.2025, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,00 €



377 Navigations-App Komoot – Training für Fortgeschrittene Intensivseminar in der Kleingruppe

Wer mit dem Fahrrad oder in Wanderschuh auf langen Strecken unterwegs sein möchte, kommt an einer passenden digitalen Unterstützung kaum vorbei. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren oder Wandern sind Navigations-Apps auf dem Vormarsch und werden von einer stetig wachsenden Anzahl Aktiver genutzt. An diesem Nachmittag wird das Wissen zur App Komoot für kürzere und lange Touren vertieft und trainiert – am PC und auf dem Smartphone / Tablet. Wir passen eigene Routen an, individualisieren vorgeschlagene Routen, die uns gefallen, und planen Mehrtages-Touren.

Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet und der App sind erforderlich, ein eigenes mobiles Gerät sollte mitgebracht werden, die App sollte dort installiert sein. Auch ein eigener Laptop kann mitgebracht werden. Die vorherige Teilnahme am Einführungskurs wird empfohlen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Do, 9.10.2025, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,00 €

378 Schnell kreativ werden mit Canva Intensivseminar in der Kleingruppe

Mit Canva ist die Entwicklung eigener Designs kinderleicht, und macht auch noch Spaß: Wer sich schon immer mal kreativ ausprobieren wollte und keine Lust mehr auf einfache Flyer, langweilige Instagram-Grafiken oder uninteressante Logos hat, kann sich über diesen Kurs erstmals mit Canva beschäftigen. Wir erstellen erste Designs mit Fotos und Grafikelementen – das kann man auch, wenn man kein Design-Expert ist. Wir werfen einen Blick auf die Hauptfunktionen und die Medienbibliothek, über die man schnell passende Fotos für den nächsten Flyer oder das nächste Posting findet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Do, 13.11.2025, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,00 €

Surfen Sie zur VHS!

Unter www.vhs-gladbeck.de erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die **Online-Anmeldung!** Dort können Sie einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Vorteil dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie darauf hingewiesen werden, sobald ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: **Tel. 99 24 15.**

379 Instagram für Einsteiger:innen Intensivseminar in der Kleingruppe

Instagram wird als soziales Medium immer beliebter und ist dabei, Facebook den Rang abzulaufen. In diesem Einsteiger-Seminar schauen wir uns den Aufbau von Instagram an und legen gemeinsam Accounts an, so dass jeder Teilnehmende in Zukunft über einen eigenen Account verfügt. Danach posten wir direkt die ersten Bilder und/oder, um die Möglichkeiten bei Instagram zu verstehen. Bis zum zweiten Termin können die Accounts dann individuell gepflegt werden. Beim zweiten Termin schauen wir uns die Ergebnisse an und beantworten noch offene Fragen. Mitzubringen ist das eigene Smartphone, außerdem sollte jeder Teilnehmende Zugriff auf seine Mailadresse im Kursus haben, um den eigenen Instagram-Account freischalten zu können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Do, 13.11.2025,
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 29,90 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 2,00 €

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter
www.facebook.com/vhsgladbeck!

380 – 385 Einführung in die Apple-Welt

380 iPhone, iPad & Co. für Einsteiger:innen Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden Themen behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Di, 11.11.2025, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 39,50 € (keine Ermäßigung)



385 MacBook & iMac – Apple-Grundlagen inkl. Tipps und Tricks Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems. Hierbei stehen folgende Themen im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des Apple Betriebssystems macOS Ventura. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termin: Sa, 22.11.2025, 9.30 - 14.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 28,90 € (keine Ermäßigung)