



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Umwelt & Technik

202 Fahrrad- tour zu Parks in Gladbeck

In der dicht besiedelten Stadt Gladbeck gibt es nicht nur 11 Naturschutzgebiete, sondern auch 12 Parks, kleinere und größere. Den Witringer Park kennen viele – ist auch der flächenmäßig größte Park in der Stadt – aber es gibt auch einige kleinere Parks, die im Verborgenen liegen. Und – wer weiß schon, dass der älteste Park schon 1902 in einer Privatinitiative angelegt wurde?

Im Rahmen einer Fahrradtour werden alle 12 Gladbecker Parks angefahren und vor Ort vorgestellt.

Wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht (bitte eigene Verpflegung mitbringen). Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Ein Helm wird empfohlen. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 30 Kilometer.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briesse
Termin: So, 21.9.2025, 13.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,00 €



Dr. Briesse

205 Gladbeck entdecken mit dem Fahrrad

In Gladbeck gibt es mit dem Fahrrad viel zu entdecken. Unter Führung von **Uli Hauska** steuern die Teilnehmer:innen in gemütlicher Geschwindigkeit bei dieser ca. 15 Kilometer umfassenden Strecke weitgehend unbekannte Orte in Gladbeck an. Wer kennt schon die Notfallbrunnen im Stadtgebiet, die noch immer funktionsfähig sind? Hatte Gladbeck mal einen Olympiasieger? Welchen Zweck erfüllten die „Einmannbunker“? Oder wer kennt die „Degowski Kurve“? Diese und weitere interessante Orte steuern die Teilnehmer:innen mit den Kottenradlern an. Natürlich gibt es auch die passenden Informationen und Geschichten dazu.

Die Tour endet in der traditionellen „Gaststätte Surman“, wo es auch noch etwas zu entdecken gibt. Hier besteht dann noch bei einem kühlen Getränk die Möglichkeit zum gemeinsamen Ausklang und Austausch.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Ein Fahrradhelm

sowie angemessene Kleidung und Sicherheitsweste werden empfohlen. Während der Fahrradtour ist Rücksicht zu nehmen, Abstand zu halten, die Beleuchtung einzuschalten und die Verkehrsregeln zu beachten.

Die Radtour ist eine Kooperation der VHS mit den „Kottenradlern“ vom Kotten Nie!

Leitung: Ulrich Hauska
Termin: Mo, 22.9.2025, 17.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.



Ulrich Hauska

217 Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen Wildpflanzen-Exkursion durch den Witringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin **Silke Jung-Menrath** Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Ölauszüge und Tinkturen.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Mi, 17.9.2025, 17.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Witringer, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €

Giersch
© Silke Jung-Menrath

219 Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der "Roten Liste" der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

Leitung:	Michael Korn
Termin:	Fr, 12.9.2025, 20.30 - 22.00 Uhr
Treffpunkt:	Konrad-Adenauer-Allee/ Ecke Talstraße
Entgelt:	5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

220 – 222 Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas.

Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Wanderung.



220 Lama-Park-Wanderung „After Work“ Gruppe 1

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikermann
Termin:	Fr, 15.8.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsen- kirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

221 Lama-Park-Wanderung Gruppe 2

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikermann
Termin:	Sa, 30.8.2025, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsen- kirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

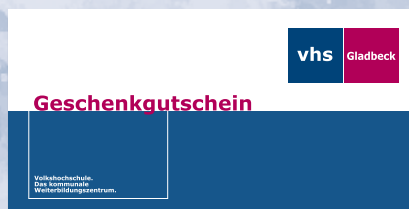
222 Lama-Park-Wanderung Gruppe 3

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikermann
Termin:	So, 26.10.2025, 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsen- kirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



226

Mit dem Rad zur Fahrradfabrik Velo de Ville in Altenberge

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie VELO de VILLE in Altenberge, eine der weltweit modernsten Fahrradproduktionsstätten. Beim Rundgang durch die großen Produktionshallen sehen Sie, wie jedes Rad handgefertigt wird. Auch lernen Sie die Unternehmensphilosophie dieses Unternehmens kennen, das 1966 gegründet wurde.

Mit dem Zug geht es vom Bahnhof Gladbeck West über Essen nach Appelhülsen. Vom Bahnhof radelt man durch das Dörfchen mit Friedenshaus und Kirche St. Maria Himmelfahrt und quert bald die Stever mit Blick auf die Baumberge. Weiter führt die Route durch Felder und über eine denkmalgeschützte Brücke ins ehemalige Stiftdorf Hohenholte mit Gebäuden aus Baumberger Sandstein, und schließlich nach einem kurzen Halt beim Haus Sieverding und beim Findlingsgarten wird das Cafe

Sculptura auf dem Marktplatz Altenberge erreicht. Nach der Mittagspause, und vielleicht noch einem Blick in die denkmalgeschützte Pfarrkirche Johannes Baptist, radelt man zur nah gelegenen Fahrradfabrik VELO de VILLE.

Auf der Rückfahrt erfolgt der erste Halt beim Wahrzeichen von Altenberge, der Krüssellinde, eine alte Gerichtsstätte. Dann bringt der Alte Münsterweg, eine idyllische Allee mit zwei kurzen, etwas starken Steigungen, die Radler südwärts an der Fernfahrerkapelle vorbei zum Haus Nienberge. Über die Gasselstiege mit dem Münster Tor führt die Radroute nach Münster hinein. Nach Querung der Promenade und kurzem Halt an der Dominikanerkirche mit dem Pendel trifft man am Hauptbahnhof Münster ein.

Nach ungefähr 50 Radkilometern fahren die Radler:innen nun mit dem Zug nach Gladbeck zurück.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Heinrich Praß
Termin:	Di, 9.9.2025, 8.45 - 19.15 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Gladbeck West
Entgelt:	29,20 € (inkl. Bahnfahrt mit Radtransport)



**Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage**

227

Mit dem Rad zum Schiffshebewerk Henrichenburg und Schleusenpark Waltrop

Das 1899 eingeweihte Schiffshebewerk Henrichenburg begeistert noch heute die Besucher:innen. Im Museum wird die Geschichte des Hebewerks und der Menschen am Kanal wieder lebendig. In der historischen Maschinenhalle erfahren Sie, wie die Wasserstraße und das Hebewerk gebaut wurden. Am Modell lernen Sie die Technik kennen, mit der Binnenschiffe die Kanalstufe von 14 Metern überwinden. Einzigartig ist die Sammlung schwimmender Arbeitsgeräte und historischer Schiffe, die im Vorhafen des Hebewerks liegen. An Bord erfahren Sie zum Beispiel, wie eine typische Binnenschifferfamilie vor über 50 Jahren gearbeitet und gelebt hat.

Nach einer einstündigen Schiffstour auf den drei Kanälen radelt die Gruppe zum nahe gelegenen Schleusenpark Waltrop mit dem neuen Schiffshebewerk und der

neuen Schleuse. Danach ist die Mittagspause geplant. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Besuch der Sonderausstellung „Container – Die globale Box“.

Von der VHS Gladbeck führt die Radroute an der Rungenberghalde längs und über eine ehemalige Zechenbahntrasse zur Emischer und weiter zum Rhein-Herne-Kanal. Beim EM-Ball im Stöltinghafen erfolgt der erste Halt. Dann radelt die Gruppe zum Bodendenkmal Haus Crange und danach zum Herner Meer. Ein „Sprung über die Emischer“ und Sie erreichen durch den Landschaftsarchäologischen Park Henrichenburg das Alte Schiffshebewerk Henrichenburg und den Schleusenpark Waltrop.

Zurück geht es mit dem Rad am Rhein-Herne-Kanal längs und durch den Becklemer Busch in die Castroper Aue. Die Königs-

Ludwig-Trasse bringt die Radler:innen dann durch Suderwich nach Recklinghausen zum Dädaluspark. Es folgt ein weiterer kurzer Halt beim „Garten der Religionen“ in Herten. Durch den Schlosspark Herten radeln Sie schließlich an Schloss Berge vorbei nach Gladbeck.

Die Radstrecke ist ca. 60 Kilometer lang.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Heinrich Praß
Termin:	Sa, 27.9.2025, 9.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55, Gladbeck
Entgelt:	32,50 € (inkl. Führung Schiffshebewerk, Eintritt Museum, Schifffahrt)

Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen

vier Wänden, um langfristige Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und finden mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



241 – 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

241 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Do, 18.9.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

242 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Do, 20.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Do, 18.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

244 – 246 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag



Solarenergie erzeugen geht auch mit Solar-Modulen die sich am Balkon an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energie-wende voranbringen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

244 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Di, 9.9.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

245 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Di, 11.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

246 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: N.N.

Termin: Di, 9.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**



247 – 249

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Wetterphänomene auf. Temperaturen im Sommer über 35° C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese und andere Klimafolgen treffen können wird im Online-Vortrag erklärt.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

247

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 16.9.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

248

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 18.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

249

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 16.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

250 – 252

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag erläutert technische Grundlagen von Wärmepumpentypen aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

250

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 6.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

251

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 3.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

252

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 1.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

253 – 255

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Online-Vortrag



Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer:innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Der Vortrag beschäftigt sich unter anderem mit der Frage wie sich sinnvollen Maßnahmen für die eigene Immobilie und die Zielsetzungen herausfiltern lassen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

253

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 1.10.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

254

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 12.11.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

255

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 10.12.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online