



Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

**Semestereröffnung:  
GlasBlasSing: Happy Hour**

Nr. 800, Mi., 14.1.2026, 19.30 Uhr

**Dr. Mark Benecke:  
Kriminalfälle  
am Rande des  
Möglichen**

Vortrag mit  
Beamershow

Nr. 107, Mi., 4.2.2026,  
19.30 Uhr



Mark Benecke  
© Thorsten Fröhlich

**Michael Hoch:  
Was uns wirklich  
glücklich macht?**

Filmvorführung mit Diskussion

Nr. 108, Do., 5.2.2026, 19.00 Uhr

**Hartmut Krinitz: Magische Orte**

Multivision auf Großleinwand

Nr. 150, Fr., 6.2.2026, 19.30 Uhr

**„KI verändert Arbeit – Chancen,  
Pflichten und Verantwortung“**

Nr. 372, Mo., 9.2.2026, 19.00 Uhr

**Baryalai Usmani: Eine lange Flucht  
und ein gelungenes Ankommen**

Vortrag mit Diskussion

Nr. 105, Do., 26.2.2026, 19.00 Uhr

**Pascal Violo: Kanada und Alaska –  
Into the Wild**

Multivision in 3D auf Großleinwand

Nr. 151, Fr., 27.2.2026, 19.30 Uhr

**Prof. Dr. Klaus Peter Hufer:  
Mut zur Demokratie**

Vortrag mit Diskussion

Nr. 103, Di., 3.3.2026, 19.00 Uhr

**Jürgen Pohl und Georg Möllers:  
„Abgemeldet nach unbekannt“ 1942**

Vortrag mit Diskussion

Nr. 106, Do., 5.3.2026, 19.00 Uhr



Glastonbury  
© Hartmut Krinitz

## Frau Höpker bittet zum Gesang!

Das Mitsingkonzert

Nr. 860, Fr., 6.3.2026, 19.30 Uhr

## Andrey Gurkov: Für Russland ist Europa der Feind

Vortrag mit

Diskussion

Nr. 100, Di., 10.3.2026,  
19.30 Uhr



Andrey Gurkov  
© Maya Claussen

## Stressprävention – Mut zum Nein!

Wertschätzend Grenzen setzen im  
beruflichen und privaten Alltag

Nr. 1098, Mi., 11.3.2026, 19.00 Uhr

## Dr. Kai Unzicker:

Gemeinsam statt gegeneinander

Vortrag mit Diskussion

Nr. 104, Do., 12.3.2026, 19.30 Uhr



Kai Unzicker

## Kay Maeritz: Andalusien – Auf den Spuren der Mauren

Multivision in 3D auf Großleinwand

Nr. 152, Fr., 13.3.2026, 19.30 Uhr

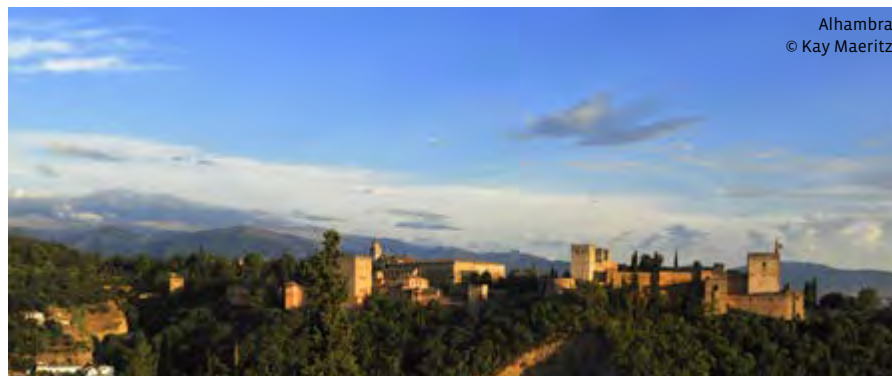
## Annett Meiritz: Die Allianz der Neuen Rechten

Vortrag mit  
Diskussion

Nr. 101, Di., 17.3.2026,  
19.30 Uhr



Annett Meiritz  
© Jessica Lewandowski



Alhambra  
© Kay Maeritz

## Niklas Bahn: Backpackholic in Zentralasien

Beamer-Vortrag

Nr. 153, Do., 19.3.2026, 19.00 Uhr

## Peter Leitzen:

Philosophisches Abend-Café

Nr. 801, Di., 24.3.2026, 18.30 Uhr

## Dr. Hajo Hackstein: Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern

Vortrag mit Diskussion

Nr. 700, Mi., 25.3.2026, 19.30 Uhr

## Clemens Schmale: Die kleinste Perle des Kaukasus – eine Reise durch das alte und neue Armenien

Beamer-Vortrag

Nr. 154, Di., 14.4.2026, 19.00 Uhr

## Annekatri Stange: Hitze! Kein Problem? Coole Tipps für heiße Tage

Nr. 200,  
Do., 16.4.2026,  
18.30 Uhr



Annekatri Stange

## Sabine Adler: Israel – Fragen an ein Land

Vortrag mit  
Diskussion

Nr. 102,  
Mi., 29.4.2026,  
19.30 Uhr



Sabine Adler  
© Natascha Zivadinovic

## „Digital gesund? KI zwischen Gesundheits- förderung, Self-Tracking und Seelenleben“

Nr. 373, Mo., 6.7.2026, 19.00 Uhr



**Nutzen Sie auch  
für den Kauf Ihrer  
Eintrittskarten die  
Ticket-Bestellung  
online!**



Eintrittskarten erhalten Sie im Vorverkauf  
gegen Barzahlung im Haus der VHS, auf  
unserer Homepage [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)  
unter „Ticketbestellung“ oder an der Abend-  
kasse.