



Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail:
dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail:
agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**Umwelt
& Technik**

200

Annekatrin Stange: Hitze! Kein Problem? Coole Tipps für heiße Tage

Eigentlich kennen wir alle die Tipps: viel trinken, Schatten suchen, mittags die Rolläden runter. Aber mal ehrlich – wer macht das wirklich konsequent? Und vor allem: Reicht das überhaupt noch aus? Der Klimawandel zeigt uns klar: Hitzeperioden werden länger, Nächte bleiben tropisch, und unsere Städte heizen sich immer weiter auf. Das belastet nicht nur die Umwelt, sondern auch uns – unseren Schlaf, unsere Konzentration, unsere Gesundheit.

Doch was können wir konkret tun? In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, wie Sie sich und Ihr Zuhause clever an die steigenden Temperaturen anpassen – ohne großen Aufwand, aber mit großer Wirkung. Sie be-

kommen praktische Tipps und einfache Lösungen für den Alltag: Wie plane ich meinen Tag hitzeoptimiert? Wie kühle ich meine Wohnung? Wo finde ich kühle Orte und Unterstützung?

Denn eines ist klar: Wissen allein reicht nicht – es kommt auf das Tun an. Und gemeinsam geht's leichter durch den Sommer.

Annekatrin Stange ist die städtische Klimaanpassungsmanagerin.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.



Annekatrin Stange

Leitung: Annekatrin Stange

Termin: Do, 16.4.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.

203

Das „Emscherhaus“ in Essen

Besichtigung des Hauptverwaltungsgebäudes der Emschergenossenschaft

Seit 125 Jahren kümmert sich die Emschergenossenschaft um die Abwasserentsorgung und -reinigung im Emschergebiet (sie reinigt auch die Abwässer aus der Stadt Gladbeck). Sie hat ihren Hauptsitz in Essen in der Kronprinzenstraße 24. 1908 überließ die Stadt Essen der Emschergenossenschaft ein Grundstück und es entstand an der Kronprinzenstraße zwischen 1908 und 1910 nach den Plänen von Professor Wilhelm Kreis das Hauptverwaltungsgebäude der Genossenschaft. Es galt damals als schönstes Verwaltungsgebäude im Industriebezirk und als Wahrzeichen der Stadt Essen. Immer wieder wurde das Haus umgestaltet und umgebaut. Alle Bauten haben ein gemeinsames Thema: Wasser und Gesundheit. Innen und außen gibt es viele detaillierte Interpretationen des Motivs, geschaffen von Architekten und Künstlern.



Verwaltungsgebäude Emschergenossenschaft Essen
© Dirk Langer

Der Weg zu Fuß vom Hauptbahnhof Essen beträgt ca. 10 Minuten.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Termin.

Leitung: Dr. Dieter Briese

Termin: Mi, 21.1.2026, 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Kronprinzenstraße 24

(vor dem Eingang), Essen
6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der Emschergenossenschaft ist kostenlos.

Das Haus wird in einem ausführlichen Rundgang besichtigt, darüber hinaus gibt es natürlich auch Informationen über die aktuellen Aufgaben der Emschergenossenschaft.

Die Anreise erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Es empfiehlt sich die Anfahrt mit dem ÖPNV, da es im Umfeld nur sehr wenige Parkmöglichkeiten gibt.



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1

204 Siegen und Historischer Hauberg im Siegerland

Tagesfahrt mit dem Bus

Siegen, eine Großstadt am Rande des Rothaargebirges, war nassauische Residenzstadt und Geburtsort von Peter Paul Rubens. Knapp 900 Jahre Stadtgeschichte werden bei einem Rundgang durch das historische Zentrum von Siegen erlebbar. Vom Park des Oberen Schlosses führt Sie der Weg zum Rathaus und zur Nikolaikirche, die das Wahrzeichen der Stadt, das goldene Krönchen, trägt. Durch die malerische Altstadt geht es weiter zum Unteren Schloss. Die Stadtführung endet in der Unterstadt vor Hütten- und Bergmann, den beiden Symbolfiguren der Siegerländer Industrie. Und – wussten Sie, dass in Siegen immerhin noch 2 Kilometer Stadtmauer erhalten geblieben sind?

Am Nachmittag besuchen Sie mit einer weiteren Führung den „Historischen Hauberg“ in Kreuztal-Fellinghausen. „Hauberg“ ist eine hochentwickelte Sonderform der Niederdwaldwirtschaft – eine nachhaltige Waldwirtschaft, die über Jahrhunderte betrieben wurde. Auf einer Waldfläche der Waldgenossenschaft Fellinghausen wird diese Wirtschaftsform wieder betrieben. Typische Haubergsarbeiten werden mit überlieferten Methoden und alten Werkzeugen ausgeführt. Neben der Gewinnung von Holzkohle und von Gerbrinde wird eine landwirtschaftliche Zwischennutzung (Anbau von Winter-

roggen und Buchweizen) durchgeführt. Mit Glück sehen wir auch einen Meiler zur Gewinnung von Holzkohle in Betrieb.



Aufgrund des historischen Pflasters in der Altstadt von Siegen und der Waldwege im Historischen Hauberg ist die Tour für mobilitätseingeschränkte Personen nur sehr bedingt geeignet. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Dorsten und dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Sa, 30.5.2026, 7.15 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 55,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)

217 – 218

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin Silke Jung-Menrath Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Ölauszüge und Tinkturen.

Bitte bringen Sie eine Tasse und heißes Wasser mit. Es wird ein Tee aus frisch gepflückten Kräutern aufgegossen.



© Silke Jung-Menrath

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Diese Fahrt ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Di, 9.6.2026, 9.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 55,00 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)

LANDESGARTENSCHAU 2026



außergewöhnliche Blumenausstellungen, welche die Besucher:innen zum Spazieren und Verweilen einladen.

217

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath**Termin:** Mi, 11.3.2026, 17.30 - 19.30 Uhr**Treffpunkt:** Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64**Entgelt:** 5,00 €

218

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath**Termin:** Mi, 17.6.2026, 17.30 - 19.30 Uhr**Treffpunkt:** Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64**Entgelt:** 5,00 €

219

Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen

220 – 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-)spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen.

Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Wanderung.



220

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 1

Leitung: Beate Pracht

Andrea Eikelmann

Termin: Sa, 21.3.2026, 11.00 - 13.00 Uhr**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

221

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 2

Leitung: Beate Pracht**Termin:** So, 26.4.2026, 14.00 - 16.00 Uhr**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

222

Lama-Park-Wanderung „After Work“

Gruppe 3

Leitung: Andrea Eikelmann

Beate Pracht

Termin: Fr, 22.5.2026, 17.00 - 19.00 Uhr**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) /

Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre
Programmwünsche.



1

226 Mit dem Rad zur Fahrradfabrik Velo de Ville in Altenberge

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie VELO de VILLE in Altenberge, eine der weltweit modernsten Fahrradproduktionsstätten. Beim Rundgang durch die großen Produktionshallen sehen Sie, wie jedes Rad handgefertigt wird. Auch lernen Sie die Unternehmensphilosophie dieses Unternehmens kennen, das 1966 gegründet wurde.

Mit dem Zug geht es vom Bahnhof Gladbeck West über Essen nach Appelhülsen. Vom Bahnhof radelt man durch das Dörfchen mit Friedenshaus und Kirche St. Maria Himmelfahrt und quert bald die Stever mit Blick auf die Baumberge. Weiter führt die Route durch Felder und über eine denkmalgeschützte Brücke ins ehemalige Stiftsdorf Hohenholte mit Gebäuden aus Baum-

berger Sandstein, und schließlich nach einem kurzen Halt beim Haus Sieverding und beim Findlingsgarten wird das Cafe Sculptura auf dem Marktplatz Altenberge erreicht. Nach der Mittagspause, und vielleicht noch einem Blick in die denkmalgeschützte Pfarrkirche Johannes Baptist, radelt man zur nah gelegenen Fahrradfabrik VELO de VILLE.

Auf der Rückfahrt erfolgt der erste Halt beim Wahrzeichen von Altenberge, der Krüsellinde, eine alte Gerichtsstätte. Dann bringt der Alte Münsterweg, eine idyllische Allee mit zwei kurzen, etwas starken Steigungen, die Radler südwärts an der Fernfahrerkapelle vorbei zum Haus Nienberge. Über die Gasselstiege mit dem Münster Tor

führt die Radroute nach Münster hinein. Nach Querung der Promenade und kurzem Halt an der Dominikanerkirche mit dem Pendel trifft man am Hauptbahnhof Münster ein.

Nach ungefähr 50 Radkilometern fahren die Radler:innen nun mit dem Zug nach Gladbeck zurück.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß

Termin: Di, 14.4.2026, 8.45 - 19.15 Uhr

Ort: Bahnhof Gladbeck-West

Entgelt: 29,20 € (inkl. Bahnfahrt mit Radtransport)

2

227 Mit dem Rad zum Schloss Broich und zur Camera Obscura

Von der VHS Gladbeck radeln Sie zum Wittringer Mühlenbach weiter zur neuen Boye mit dem „Gladbecker Wasserfall“. Dann führt die Route vorbei an der Tetraeder-Halde zur Burg Vondern in Oberhausen. Nach dem Brachenthron queren Sie auf der Ripshorster Brücke, einer Sinusbogenbrücke, den Rhein-Herne-Kanal zum Haus Ripshorst und erfahren Wissenswertes über den Emscherpark sowie der Renaturierung der Emscher. Danach geht es auf dem Ruhradschnellweg (RS 1) in Mülheim über die Ruhr zum Schloss Broich und bald wird die Camera Obscura erreicht im ehemaligen Eisenbahnwasserturm. In der größten begehbaren Kamera der Welt erwartet Sie bei einer Live-Vorführung ein 360°-Panoramablick über das Ruhrgebiet. Anschließend können Sie sich im Wasserturm noch das Museum zur Vorgeschichte des Films ansehen.

Nach der Mittagspause im Park beim Ringlokschuppen queren Sie die Ruhr und vor-

bei am Wasserbahnhof Mülheim, bald die „Straße der Millionäre“. Die nächsten Halts erfolgen bei der Freilichtbühne Mülheim und dem Mausoleum der Familie Friedrich. Auf dem Ruhradschnellweg (RS 1) radeln Sie weiter zum Niederfeldsee in Essen-Altendorf, und nach einem letzten längeren Halt beim Schloss Borbeck führt die Route über Rhein-Herne-Kanal und Emscher nach Bottrop hinein.

Durch den Wittringer Wald gelangen Sie nun nach ca. 60 Kilometern wieder zurück zur VHS Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß

Termin: Sa, 30.5.2026, 8.45 - 17.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 24,20 € (inkl. Eintritt und Führung „Camera Obscura“)

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

vhs Gladbeck

Geschenkgutschein

Volkshochschule
Das kommunale
Weiterbildungszentrum

Webinar-Reihe „Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle!

In dieser kostenlosen Webinar-Reihe vermitteln Expert:innen in Sachen Klimaschutz praxisnahe Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie zeigen auf, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung

– geben verständliche Einblicke und alltagstaugliche Tipps.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projektes „**vhs goes green 2**“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

230

Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln

Live-Webinar

Wie können wir im Alltag klimafreundlich einkaufen – ob beim Lebensmitteleinkauf, in der Mode oder bei Alltagsgegenständen? In diesem Webinar erhalten Sie praxisnahe Tipps und fundiertes Wissen rund um nachhaltigen Konsum im privaten Bereich.

Marret Bähr berät im Kompetenzzentrum für nachhaltige Beschaffung und Vergabe Schleswig-Holstein (KNBV.SH) öffentliche Auftraggeber:innen. Sie vermittelt in Ihrem Vortrag anschaulich welche ökologischen und sozialen Auswirkungen Konsumententscheidungen haben und welche konkreten Handlungsmöglichkeiten es für Verbraucher:innen gibt, um Ressourcen zu schonen und das Klima zu schützen. Sie zeigt auf, wie nachhaltige Kriterien in den Einkauf einfließen können – auch im beruflichen Kontext – und motiviert dazu, den eigenen Konsumalltag kritisch zu hinterfragen und Schritt für Schritt.

Leitung: Marret Bähr

Termin: Di, 27.1.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Webinar ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

231

Klima und Eigenanbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur

Live-Webinar

In diesem Vortrag werden die Grundlagen der Permakultur vermittelt – von ihrem Ursprung bis hin zu den zentralen Gestaltungsprinzipien. Anhand praxisnaher Beispiele wird gezeigt, wie nachhaltige Strukturen im Garten oder auf dem Balkon leicht selbst umgesetzt werden können. Der Beitrag ist empfehlenswert für alle, die klimafreundlich und selbstversorgend gärtnern möchten.

Leitung: René Franz

Termin: Di, 24.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Webinar ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!



232

Klima und Kultur

Live-Webinar

In diesem Vortrag spricht **Franziska Mohaupt** über den Zusammenhang zwischen Klima und Kultur. Sie ist Umweltingenieurin, Referentin für Nachhaltige Entwicklung im Bundesverband Soziokultur e.V. und freiberufliche Beraterin. Sie entwickelte ökologische Mindeststandards und ein Weiterbildungsprogramm für Kultureinrichtungen und begleitet Organisationen auf ihrem Weg zu mehr ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit.

Hierbei zeigt die Referentin, wie Kultureinrichtungen mehr als nur Orte der Kunst sein können – sie haben das Potenzial, gesellschaftlichen Wandel aktiv mitzugestalten. Franziska Mohaupt verdeutlicht, wie Klimaschutz in den Alltag von Kultureinrichtungen integriert werden kann, sei es durch nachhaltige Strukturen, ressourcenschonendes Arbeiten oder durch thematische Impulse in der Programmarbeit.

Darüber hinaus wird die Rolle von Kulturoren als „Dritte Orte“ beleuchtet: als Räume, in denen Menschen zusammenkommen, Ideen teilen und gemeinsames Handeln für eine nachhaltige Zukunft erproben.

Das Webinar richtet sich an Kulturschaffende und Interessierte, die Kultur als Motor für Klimaschutz und Transformation verstehen möchten.

Leitung: Franziska Mohaupt

Termin: Mi, 18.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Webinar ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

233 Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden?

Live-Webinar

In diesem Webinar spricht Dr. Jonathan Seim, Referat Bürgerbeteiligung der Stadt Wuppertal, darüber, wie wir in unserer Gemeinde konkret etwas für den Klimaschutz tun können. Ob beim Einkauf, in lokalen Initiativen oder an der Wahlurne – jede und jeder von uns kann sich einbringen. Doch wie behält man in dieser Vielfalt den Überblick?

Dr. Jonathan Seim zeigt, welche Handlungs- und vor allem politischen Beteiligungsmöglichkeiten es gibt, ordnet sie systematisch und macht sie mit anschaulichen Praxisbeispielen greifbar. Der Vortrag lädt dazu ein, eigene Ideen zu entwickeln und zu entdecken, wo wir vor Ort gemeinsam wirksam werden können.

Leitung: Jonathan Seim

Termin: Mi, 22.4.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Webinar ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!



2

234 Klima und Psychologie: Warum Wissen allein nicht reicht

Live-Webinar

234

Klima und Psychologie: Warum Wissen allein nicht reicht

Live-Webinar

In diesem Vortrag referiert Anna-Sophie von Agris über den Zusammenhang von klimabewusstem Handeln und psychologischen Aspekten. Sophie von Agris ist Umweltpsychologin sowie angehende systemische Psychotherapeutin. Ihr psychologisches Wissen und ihre systemische Haltung vereint sie in ihrer Arbeit für das Wandelwerk – einem Verein von deutschlandweit wirkenden Umweltpsycholog:innen. Hier lehrt, forscht und engagiert sie sich partizipativ im Feld der Klimagerechtigkeit, immer der Frage auf der Spur, welche individuellen, kollektiven und strukturellen Faktoren Menschen in wirksames Handeln für eine sozial-ökologische Transformation bringen.

Leitung: Anna-Sophie Von Agris

Termin: Do, 7.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Online

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Webinar ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

3

235 Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

Live-Webinar

4

5

6

7

8

9

10

11

12

235

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

Live-Webinar

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das

Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik.

Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen vier Wänden, um langfristig Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und werden gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.



240 – 243 **Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen** Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutern die Energieberater:innen Volker Butzbach und Sabine Breil die Grundlagen von Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!



240 **Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen** Online-Vortrag

Leitung: Volker Butzbach & Sabine Breil
Termin: Mo, 2.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

241 **Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen** Online-Vortrag

Leitung: Volker Butzbach & Sabine Breil
Termin: Mo, 2.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

242 **Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen** Online-Vortrag

Leitung: Volker Butzbach & Sabine Breil
Termin: Mo, 4.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

243 **Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen** Online-Vortrag

Leitung: Volker Butzbach & Sabine Breil
Termin: Mo, 1.6.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

244 – 247 **Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach** Online-Vortrag



Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer:innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Im Vortrag zeigt Energieberater Dr. Reinhard Loch, welche Maßnahmen für die energetische Modernisierung der eigenen Immobilie sinnvoll sind und gibt einen Überblick über Materialien, Bauteile und Systeme. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

244 **Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach** Online-Vortrag

Leitung: Reinhard Loch
Termin: Mi, 11.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1

245
Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach
Online-Vortrag

Leitung: Reinhard Loch
Termin: Mi, 11.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

2

246
Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach
Online-Vortrag

Leitung: Reinhard Loch
Termin: Mi, 13.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

3

247
Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach
Online-Vortrag

Leitung: Reinhard Loch
Termin: Mi, 10.6.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

4

248 - 251
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag

248 - 251
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater Dirk Moberns und Iván Dimitrov erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

250
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Moberns
Ivan Dimitrov
Termin: Do, 16.4.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

251
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Moberns
Ivan Dimitrov
Termin: Do, 21.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online



248
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Moberns
Ivan Dimitrov
Termin: Do, 19.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

249
Sonnenstrom vom Dach
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Moberns
Ivan Dimitrov
Termin: Do, 19.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online



252 - 255

Sonnenstrom vom Balkon
Online-Vortrag

Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklären die Energieberater Dirk Moberns und Iván Dimitrov in diesem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

252
Sonnenstrom vom Balkon
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Ivan Dimitrov
Termin: Di, 10.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

253
Sonnenstrom vom Balkon
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Ivan Dimitrov
Termin: Di, 10.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

254
Sonnenstrom vom Balkon
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Ivan Dimitrov
Termin: Di, 14.4.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

255
Sonnenstrom vom Balkon
Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Ivan Dimitrov
Termin: Di, 12.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

256 - 259
Spitze bei Hitze -
Das hitzerobuste Haus
Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35 °C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater Jens Blome in seinem Online-Vortrag. In einem kurzen Exkurs geht er außerdem auf Starkregen und daraus resultierende mögliche Schäden sowie präventive Maßnahmen ein.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

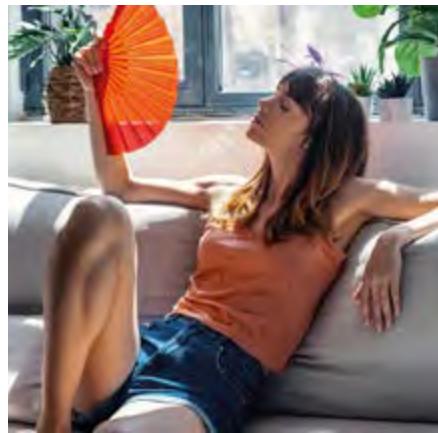
Die Zugangsdaten werden vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

256
Spitze bei Hitze -
Das hitzerobuste Haus
Online-Vortrag

Leitung: Jens Blome
Termin: Di, 17.2.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

257
Spitze bei Hitze -
Das hitzerobuste Haus
Online-Vortrag

Leitung: Jens Blome
Termin: Di, 17.3.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online



258
Spitze bei Hitze -
Das hitzerobuste Haus
Online-Vortrag

Leitung: Jens Blome
Termin: Di, 21.4.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

259
Spitze bei Hitze -
Das hitzerobuste Haus
Online-Vortrag

Leitung: Jens Blome
Termin: Di, 19.5.2026, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage

!